



PERSBERICHT

Onder embargo tot donderdag 16 april 2026, 12.00 uur

Meer kinderen in Nederland missen basisvoorzieningen: vraag naar hulp stijgt verder

Steeds meer gezinnen kunnen niet meer voorzien in essentiële behoeften zoals kinderkleding, een bed of een bril. Dat blijkt uit nieuw onderzoek van Nationaal Fonds Kinderhulp. Het rapport *Schrijvende keuzes* laat zien dat de druk op gezinnen in Nederland toeneemt en dat steeds meer kinderen daaronder lijden.

Verschuiving naar basisvoorzieningen

In totaal ondersteunde Kinderhulp in 2025 meer dan 127.000 keer een kind. De hulp varieert van een Sinterklaascadeautje tot nieuwe schoenen, van een dagje uit tot een bril. De laatste jaren zien we een duidelijke verschuiving. Waar Kinderhulp eerder vaak hielp met iets extra's, gaat het nu steeds vaker om basisvoorzieningen. In 2021 ging 23% van onze hulp naar basisvoorzieningen*. In 2025 was dat 35%. Dat is een stijging van 52%. Dat basisvoorzieningen een steeds groter deel van onze hulp vormen, is zorgwekkend.

Daarnaast blijkt uit het nieuwe rapport van Kinderhulp dat armoede zich niet alleen afspeelt binnen de officiële armoedegrenzen. Een grote groep gezinnen valt buiten de statistieken, maar komt in de praktijk niet rond. Werkende ouders komen steeds vaker in de problemen en Kinderhulp ziet dat wantrouwen richting overheid en hulpverlening ervoor zorgt dat gezinnen niet altijd tijdig hulp zoeken. “De discussie over armoedecijfers gaat vaak over definities en grenzen. Maar wij zien dagelijks wat kinderen moeten missen. Geen bed, geen passende kleding, geen bril. Dat zijn de echte signalen van armoede,” zegt directeur Bernique Tool.

Impact op kinderen

Armoede betekent voor kinderen niet alleen een gebrek aan spullen, maar ook uitsluiting, stress en gemiste kansen. Kinderen die basisvoorzieningen moeten missen, kunnen niet meedoen op school of in hun vrije tijd en ervaren schaamte en onzekerheid. “We sliepen lange tijd op een matras op de grond, omdat mijn opa geen bed kon betalen. Ik schaamde mij daarvoor en nodigde liever geen vriendjes en vriendinnetjes uit. Ik wilde mijn kamer niet aan ze laten zien”, vertelt ervaringsdeskundig Ingrid (24) over opgroeien in armoede.

Roline de Wilde, directeur De Kindertelefoon onderschrijft het beeld dat het rapport schetst: “Onze vrijwilligers horen regelmatig van kinderen hoe geldzorgen thuis hun dagelijks leven bepalen. Ze kunnen niet meedoen met leeftijdsgenoten en voelen schaamte, angst of een te

grote verantwoordelijkheid. Ook vertellen ze over stress in huis door schulden en financiële onzekerheid. Armoede is dus meer dan een financieel tekort en werkt door in het opgroeien van kinderen.”

Kinderhulp roept de overheid, organisaties en samenleving op om kinderarmoede structureel aan te pakken en ervoor te zorgen dat elk kind kan opgroeien met de middelen en mogelijkheden die nodig zijn voor een mooie toekomst.

Nieuw rapport

Het rapport *Schrijvende keuzes* verschijnt in aanloop naar de Dag van de Kinderarmoede (17 april). Met de campagne ‘Armoede raakt een kind. Elke dag.’ vraagt Kinderhulp bovendien aandacht voor de impact van armoede op het dagelijks leven van kinderen en jongeren.

Over Nationaal Fonds Kinderhulp

Nationaal Fonds Kinderhulp helpt kinderen en jongeren tussen de 0 en 21 jaar in heel Nederland die opgroeien in armoede met directe, praktische ondersteuning. Daarnaast maakt de organisatie kinderarmoede zichtbaar door signalen vanuit haar landelijke netwerk door te vertalen naar zowel de politiek als het brede publiek en zet zij zich in voor structurele oplossingen.

**Wat verstaan we onder basisvoorzieningen?*

Onder basisvoorzieningen verstaan wij de essentiële levensbehoeften die nodig zijn voor een gezonde en veilige ontwikkeling van kinderen. Denk hierbij aan onder andere kamerinrichting, kleding, studiekosten, persoonlijke verzorging, reiskosten, zwemlessen, brillen en fietsen.

Noot voor de redactie

Het rapport *Schrijvende keuzes* treft u [hier](#) (**embargo tot 16 april 12:00**). Interviews en aanvullende informatie zijn op aanvraag beschikbaar.

Op donderdag 16 april vindt een persconferentie en overhandiging van het rapport aan Kamerleden plaats in Nieuwspoor in Den Haag, van 9:00 tot 11:00. Aanmelden voor deze bijeenkomst kan via redactie@kinderhulp.nl.

Ervaringsdeskundigen beschikbaar voor interviews

Mia (25 jaar): haar moeder bleef achter met schulden toen haar vader vertrok. Opgroeien in armoede heeft voor Mia diepe sporen nagelaten. Ze is mantelzorger voor haar moeder en zorgt als oudste ook voor haar twee broertjes en zusje. Mia zit in het tweede jaar van haar studie Creative Business.

Leonida (19 jaar): ouders van Leonida raakten in de problemen toen ze toeslagen moesten terugbetalen. Leonida groeide op in armoede en merkt dagelijks de gevolgen. Ze werkt hard aan haar toekomst en gelijke kansen. Leonida studeert rechten en is gemeenteraadslid voor PRO Schiedam.

Ingrid (24 jaar): Ingrid is opgevoed door haar opa en oma. Haar ouders konden niet voor haar zorgen. Opa belandde door omstandigheden in de schulden. Ingrid groeide daardoor op met weinig basisvoorzieningen.

Perscontact

Susanne Min

0648375680

redactie@kinderhulp.nl